

# Allegato "A"

Il presente allegato è composto  
di n. 3 fogli, di n. 3 pagine

**Progetto Formativo Residenziale**

**“Promozione del benessere nell'ottica bio-psico-sociale” negli operatori sanitari: dalla conoscenza di Sé alla competenza relazionale”**

**TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI**

<b>VOCE DI SPESA</b>	<b>TOTALE</b>
<b>Compenso docenza</b>	<b>€ 103,28</b>
<b>Costi accreditamento ECM</b>	<b>€ 172,15</b>
<b>TOTALE</b>	<b>€ 275,43</b>

Costo medio per partecipante € 11,02  
Costo medio x ora x partecipante € 0,69

**“Promozione del benessere negli operatori sanitari secondo un’ottica bio-  
psico-sociale: dalla conoscenza di sé alla competenza relazionale”.**

12 dicembre 2018

- **14:45 – 15:00** Iscrizione partecipanti
- **15:00 – 15:30** Burn out: fattori di rischio e fattori di protezione
- **15:30 – 16:00** Cenni sugli stili comunicativi in equipe: orientamento alla relazione e orientamento al compito
- **16:00 – 17:30** Come riconoscere i segnali “dell’esaurimento” emotivo
- **17:30 – 19:00** Supporto psicologico e supervisione per l’equipe: il modello staff-support
- **19:00 – 19:30** Questionario Ecm