

## ALLEGATO A

### Progetto applicazione Azione 1.3.3 del PRP 2014-2018

La S.C. Prevenzione e Promozione della Salute del Dipartimento Prevenzione Zona Sud, al fine di applicare in modo ottimale l'Azione 1.3.3 del PRP 2014-2018 ha elaborato il seguente progetto : " Promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche".

#### Fonti di Finanziamento

I fondi necessari per l'attuazione del presente progetto vengono individuati nei finanziamenti a destinazione vincolata erogati dall'Assessorato Regionale dell'Igiene e della Sanità alla ATSS Sardegna - ASSL di Carbonia-Iglesias, con i seguenti provvedimenti :

✓ *determine del Direttore Generale dell'ARIS n. 1274 del 27/10/2016 (impegno), n. 1416 del 23/11/2016 (liquidazione), relative alla identificazione precoce dei soggetti a rischio malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e presa in carico sistemica", per complessivi Euro 12.261,00 ( annualità 2016 ), codice progetto UP-07-2017-184;*

✓ *determina del Direttore Generale dell'ARIS 1223 del 20/11/2017 (liquidazione), relative alla identificazione precoce dei soggetti a rischio malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e presa in carico sistemica", per complessivi Euro 4.585,00 ( annualità 2017 ) codice progetto UP-07-2017-185;*

✓ *determina del Direttore Generale dell'ARIS 586 del 07/06/2019 (liquidazione), relative alla identificazione precoce dei soggetti a rischio malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e presa in carico sistemica", per complessivi Euro 5.708,00 ( annualità 2019 ), codice progetto UP-07-2019-83;*

#### 1. Obiettivo generale

L'obiettivo generale è quello di sperimentare un modello per la promozione e la diffusione dell'attività fisica e dell'esercizio fisico, sia nella vita quotidiana, sia in "occasioni organizzate", anche mediante lo strumento della prescrizione, nelle persone con patologie croniche conclamate.

#### 2. Obiettivi specifici

L'obiettivo generale è perseguito attraverso i seguenti obiettivi specifici:

a) costruzione di un modello organizzativo per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e per la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche, che veda il coinvolgimento dei medici dello sport operanti presso il Servizio di medicina dello sport, dei Medici di Medicina Generale (MMG) e degli specialisti di riferimento per le diverse patologie "sensibili" (cardiologi, diabetologi, fisiatristi, geriatri, neurologi, oncologi, psichiatri);

b) sperimentazione nel territorio di "situazioni organizzate" per la somministrazione dell'esercizio fisico con il supporto dei Laureati magistrali in scienze e tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (Lsm-APA)

##### a. Modello organizzativo

Il modello organizzativo è di tipo funzionale a rete, ed è caratterizzato da una stretta alleanza tra:

- operatori sanitari del territorio e degli ospedali (MMG, specialisti), quali promotori e prescrittori dell'attività/esercizio fisico;
- laureati in scienze motorie (Lsm), specializzati in Attività Motoria Preventiva e Adattata (APA), quali somministratori dell'esercizio fisico;
- soggetti con malattie croniche eleggibili, quali beneficiari degli interventi.

La presenza di una rete di professionisti può attuare una vera integrazione ospedale-territorio e garantire la continuità terapeutica extra-ospedaliera ai soggetti affetti da patologie croniche per i quali l'esercizio fisico ha un ruolo terapeutico determinante, al pari della terapia farmacologica.

Le patologie croniche sensibili, per le finalità dell'Azione P-1.3.3 del PRP 2014-2018, sono individuate in ambito cardiologico, diabetologico, neurologico, oncologico e psichiatrico.

Al fine di dare pieno sviluppo alla attività, all'interno del Dipartimento Prevenzione Zona Sud e' stata individuata una struttura organizzativa di medicina dello sport che assicura l'implementazione dell'Azione 1.3.3.

Tale struttura che afferisce al Servizio Prevenzione e Promozione della Salute Sud :

- α) garantisce il supporto organizzativo all'équipe multidisciplinare già individuata presso le ASSL di Cagliari, Carbonia e Sanluri, per la realizzazione dei compiti ad essa attribuiti;
- β) si attiva nel territorio per coinvolgere opportunamente i gruppi di interesse: Enti Locali, Associazioni dei malati, CONI (Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva);
- γ) si attiva nel territorio per reperire le strutture idonee deputate alla somministrazione dell'esercizio fisico, in stretta collaborazione con gli Enti Locali;
- δ) garantisce il raccordo tra i prescrittori (Medici specialisti e MMG) - raccogliendo i dati di prescrizione - e i somministratori di esercizio fisico (Lsm-APA);
- ε) raccoglie i dati relativi alle schede anagrafiche/cliniche di ciascun soggetto reclutato e mette a disposizione delle equipe multidisciplinari i dati elaborati;
- φ) programma e organizza le risorse, anche economiche, assegnate, in accordo con il Dipartimento di Prevenzione e con i Servizi aziendali coinvolti (Formazione e Bilancio).

Il modello organizzativo è articolato in tre percorsi differenziati:

- Promozione dell'attività fisica;
- Prescrizione dell'attività fisica autonoma (AFA);
- Prescrizione dell'esercizio fisico adattato (EFA).

#### **b.1. Promozione dell'attività fisica**

La promozione dell'attività fisica rappresenta un'azione di sanità pubblica inserita nei piani e nella programmazione sanitaria nazionale e regionale.

L'attività fisica è svolta liberamente all'aperto, in strutture sportive o in "occasioni" promosse dal Servizio Sanitario Regionale, dagli Enti Locali o da organizzazioni sportive (CONI, Enti di promozione sportiva, palestre, circoli sportivi ecc), come "Gruppi di cammino" o attività nei parchi cittadini.

#### **b.2. Prescrizione dell'attività fisica autonoma (AFA) e dell'esercizio fisico adattato (EFA)**

La prescrizione dell'attività fisica/esercizio fisico è un processo multifattoriale e multidisciplinare, attivo e dinamico, che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società, con l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza.

Sono stati individuati due percorsi differenziati in base al grado di rischio clinico del paziente ed entrambi articolati nelle fasi di reclutamento, prescrizione e somministrazione:

- 1) Basso rischio clinico (percorso AFA)
- 2) Medio/alto rischio clinico (percorso EFA)

nella prescrizione devono essere ben individuati i seguenti parametri:

1. frequenza (quante volte a settimana);
2. intensità (da valutare individualmente);
2. tempo (durata dell'esercizio);
3. tipo (aerobico, anaerobico, di potenza, misto).

La sperimentazione di situazioni organizzative per la somministrazione dell'esercizio fisico da parte di laureati in Scienze Motorie con specializzazione in attività preventiva e adattata, è finanziata con le risorse economiche assegnate all'Azione 1.3.3- attività 1.3.3.4 alla ASL e Carbonia-Iglesias e alla ASSL di Carbonia

Iglesias, con apposite Determine dalla Direzione generale della sanità, Servizio promozione della salute e osservatorio epidemiologico.

#### Risorse necessarie

##### a) risorse strumentali

N. 3 cyclette.

N. 1 stazione multifunzione.

N. 2 DAE.

La dotazione strumentale in oggetto è funzionale all'avvio delle attività dell' Azione 1.3.3 del PRP 2014-2019, rivolta alle persone con malattie croniche non trasmissibili, ed è comunque di rilevante efficacia per le attività di Medicina dello sport all'interno del Dipartimento di Prevenzione sud-Servizio prevenzione e promozione della salute sud

##### b) risorse umane

**n. 3 contratti libero professionali** per laureati in scienze motorie (Lsm), specializzati in Attività Motoria Preventiva e Adattata (APA).

#### Piano finanziario

Anno	Ufficio autorizzativo	Macro	Codice Conto	Codice conto –descrizione	Centro di Costo	importo
2019	DIPRS	4	A502040101	Acquisto di consulenze sanitarie ( n. 3 contratti, mesi 1 ). ( codice progetto UP-07-2017-184)		€ 1.251,00
2020	DIPRS	4	A502040101	Acquisto di consulenze sanitarie ( n. 3 contratti, mesi 8 ). ( codice progetto UP-07-2017-184)		€ 10.008,00
2020	DIPRS	4	A102020401	Attrezzature sanitarie e scientifiche . ( codice progetto UP-07-2017-184)		€ 1.002,00
				<b>Totale progetto CODICE UP-07-2017-184</b>		<b>12.261,00</b>
2020	DIPRS	4	A502040101	Acquisto di consulenze sanitarie ( n. 3 contratti, mesi 3 ). ( codice progetto UP-07-2017-185)		€ 3.753,00
2020	DIPRS	4	A102020401	Attrezzature sanitarie e scientifiche . ( codice progetto UP-07-2017-185)		€ 833,00
				<b>Totale progetto CODICE UP-07-2017-185</b>		<b>€ 4.585,00</b>
2020	DIPRS	4	A102020401	Attrezzature sanitarie e scientifiche . ( codice progetto UP-07-2019-83)		€ 5.708,00
				<b>Totale progetto CODICE UP-07-2019-83</b>		<b>€ 5.708,00</b>
				<b>TOTALE GENERALE</b>		<b>€ 22.412,00</b>

**cronoprogramma**

Attività	1°trimestre	2°trimestre	3°trimestre	4°trimestre
Anno 2019			Evento atto a favorire la conoscenza, tra i gruppi di interesse, dell'Azione P- 1.3.3 e degli indirizzi applicativi di cui alla DGR n. 43/34 del 22.09.2017	
			Selezione, tramite l'ATS Sardegna, per il reclutamento dei Lsm-APA	
			Attivazione dei programmi di promozione e prescrizione di esercizio fisico (implementazione e ottimizzazione delle risorse strumentali aziendali)	
			Avvio attività di promozione e prescrizione di AFA ed EFA in pazienti con MCNT	Proseguimento attività di promozione e prescrizione di AFA ed EFA in pazienti con MCNT
			Proseguimento delle attività aziendali di formazione a cascata	Proseguimento delle attività aziendali di formazione a cascata
Anno 2020	Proseguimento attività di promozione e prescrizione di AFA ed EFA in pazienti con MCNT	Proseguimento attività di promozione e prescrizione di AFA ed EFA in pazienti con MCNT	Proseguimento attività di promozione e prescrizione di AFA ed EFA in pazienti con MCNT	Proseguimento attività di promozione e prescrizione di AFA ed EFA in pazienti con MCNT
	Proseguimento delle attività aziendali di formazione a cascata	Proseguimento delle attività aziendali di formazione a cascata	Proseguimento delle attività aziendali di formazione a cascata	Proseguimento delle attività aziendali di formazione a cascata

IL REFERENTE DEL PROGRAMMA

-Dr. Marco Scorcu-



IL DIRETTORE DELLA SC PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE ZONA SUD

Dr.ssa Silvana Tilocca

