



# SIMFER

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA



## GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2019

23 Febbraio - 16 Marzo - 6 Aprile - 11 e 25 Maggio  
Caesar's Hotel, Cagliari e Teatro Comunale, Tempio Pausania



si ringrazia l'artista Gisella Mura

DIRETTORE **Mauro Piria**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Giuseppe Berti - Antonio Capone - Anna Rita Farris**

**Maria Caterina Fresi - Silvia Fresu - Raffaella Gaeta**

**Andrea Marini - Roberta Pili - Mauro Piria - Cristina Sanna**

n° 50 Crediti ECM assegnati per n° 100 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare), Fisioterapisti, Logopedisti, Psicologi, Tecnici Ortopedici, Terapisti Occupazionali, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Infermieri e per Specializzandi/Studenti

### 1 Sabato 23 Febbraio 2019

#### I DISTURBI DELL'EQUILIBRIO IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Direttrici **Raffaella Gaeta - Roberta Pili**

Moderatori: **Nino Basaglia - Giuseppe Berti - Carlo Casula - Raffaella Gaeta  
Massimiliano Pau - Roberta Pili**

Relatori: **Lorenzo Chiari - Marica Giardini - Antonio Nardone  
Alessandro Prestinari - Salvatore Simone Vullo**

### 2 Sabato 16 Marzo 2019

#### SPASTICITA' E RIABILITAZIONE

Direttrici **Giuseppe Berti - Silvia Fresu**

Moderatori: **Giuseppe Berti - Giovanni De Fazio - Giuseppe Dessi  
Silvia Fresu - Marco Monticone - Paolo Tacconi**

Relatori: **Alessio Baricich - Jonathan Bemporad - Michele Bertoni  
Marta Carta - Stefania Dalise - Alberto Lai - Beatrice Melas  
Andrea Montis - Alessandro Picelli  
Salvatore Simone Vullo - Maria Rosa Vacca**

### 3 Sabato 6 Aprile 2019

#### APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALL'ALGODISTROFIA

Direttrici **Antonio Capone - Cristina Sanna**

Moderatori: **Antonio Capone - Alberto Cauli - Maria Caterina Fresi  
Stefano Mazzon - Paolo Pilia - Cristina Sanna**

Relatori: **Antonio Capone - Francesco Caputo - Luigi Casciu - Alberto Cauli  
Maria Barracca - Stefano Brunelli - Antonio Denotti  
Gabriele Finco - Francesca Marras - Stefano Mancosu  
Stefano Mazzon - Biagio Moretti - Salvatore Murru  
Angela Notarnicola - Luca Saba - Marco Sanna - Claudio Secci**

### 4 Sabato 11 Maggio 2019

#### LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON DISABILITA' DA MALATTIA ONCOLOGICA

Direttrici **Mauro Piria - Andrea Marini**

Moderatori: **Ef시오 Defraia - Mauro Loddo - Andrea Marini  
Monica Pinto - Mauro Piria - Maria Pia Schieron**

Relatori: **Isabella Springhetti - Pierluigi Zolesio  
Francesca Cardu - Anna Esposito - Paola Emilia Ferrara  
Chantal Lussu - Sergio Mameli - Andrea Marini  
Annalisa Maxia - Cristina Nigito - Monica Pinto  
Elisabetta Pirlo - Silvia Posadinu - Maria Pia Schieron  
Annalisa Sotgiu - Isabella Springhetti**

### 5 Sabato 25 Maggio 2019 Tempio

#### SCLEROSI MULTIPLA: ASPETTI NOTI E MENO NOTI

Direttrici **Maria Caterina Fresi - Anna Rita Farris**

Moderatori: **Maria Barracca - Giancarlo Coghe - Anna Rita Farris  
Raffaella Gaeta - Rossana Guiso - Annalisa Maxia**

Relatori: **Roberto Aquilani - Sabina Bitti - Giancarlo Coghe - Franca Deriu  
Jessica Frau - Maria Caterina Fresi - Dalila Langiu  
Andrea Manca - Gildo Motroni - Francesca Pianu - Cristina Sanna**

Corso di aggiornamento

#### SCLEROSI MULTIPLA:

#### ASPETTI NOTI E MENO NOTI

Sabato 25 Maggio 2019 Teatro Comunale, Tempio Pausania

ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 9.00 Saluto delle autorità. Introduzione e presentazione del corso  
**Mauro Piria** Segretario SIMFER Sardegna  
**Maria Caterina Fresi - Anna Rita Farris** Direttrici della Giornata di Studi

PRIMA SESSIONE

Moderatrici: **Maria Barracca - Rossana Guiso**

ore 9.30 Epidemiologia della Sclerosi Multipla in Sardegna: diffusione e fattori di suscettibilità  
**Giancarlo Coghe** Neurologo Centro Regionale Sclerosi Multipla, Cagliari  
ore 10.00 Terapia della Sclerosi Multipla: complessità e progressi  
**Jessica Frau** Neurologo Centro Regionale Sclerosi Multipla, Cagliari  
ore 10.30 Linee guida ed evidenze scientifiche sul trattamento riabilitativo della sclerosi multipla **Francesca Pianu** Fisiatra, Cagliari  
ore 11.00 *Discussione*  
ore 11.20 *Pausa - Coffee Break*

SECONDA SESSIONE

Moderatrici: **Raffaella Gaeta - Annalisa Maxia**

ore 11.30 Il ruolo della nutrizione nella sclerosi multipla  
**Roberto Aquilani** Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
Fisiopatologia Respiratoria Affiliato al dipartimento di Biologia e Biotecnologie, Pavia  
ore 12.00 Metodo Coimbra: il ruolo della vitamina D nella sclerosi multipla  
**Sabina Bitti** Specialista in ORL e Medicina Funzionale, Sassari  
ore 12.30 *Discussione*  
ore 13.00 *Pausa*

TERZA SESSIONE

Moderatori: **Giancarlo Coghe - Anna Rita Farris**

ore 14.30 La disbiosi intestinale nella patogenesi della sclerosi multipla  
**Roberto Aquilani**  
ore 15.00 Ricerca scientifica e gestione della disabilità nella sclerosi multipla: nuovi scenari in neuroriabilitazione  
**Franca Deriu** Neurologa Professore Associato Dipartimento Scienze Biomediche Università di Sassari  
**Andrea Manca** Fisioterapista e Laureato in Scienze Motorie, Ricercatore in Fisiologia Umana Dip. Scienze Biomediche Università di Sassari  
ore 15.40 Neuroriabilitazione in ambiente termale  
**Cristina Sanna** Fisiatra Servizio Recupero e Riabilitazione Funzionale Casa di Cura San Salvatore, Cagliari  
ore 16.10 Il ruolo dell'esercizio fisico nella sclerosi multipla  
**Gildo Motroni** Reumatologo Responsabile UOC di Recupero e Riabilitazione Funzionale, AOU Sassari  
ore 16.40 Il ruolo dell'esercizio fisico in acqua nella sclerosi multipla  
**Maria Caterina Fresi** Fisiatra Responsabile UOC Lungodegenza Postacuzie Recupero e Rieducazione Funzionale, PO Dettori ATS Sardegna ASL Olbia Tempio Pausania  
ore 17.00 Benessere psicologico in pazienti con sclerosi multipla: elaborazione del cambiamento e ridefinizione dell'immagine del se  
**Dalila Langiu** Psicologa, Tempio Pausania  
ore 17.20 *Discussione in piccoli gruppi*  
ore 20.30 *Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati*

PATROCINI RICHIESTI



Regione Autonoma della Sardegna  
Regione Autonoma de Sardigna  
Assessorato Igiene e Sanità e Assistenza Sociale



ATS Sardegna  
Azienda Tutela Salute  
ASSL Cagliari, Oristano Nuoro,  
Olbia, Sassari



Università degli Studi di Cagliari



AO Brotzu



con il patrocinio  
**uniss**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Cagliari



Azienda Ospedaliero  
Universitaria di Cagliari



Ordine dei Medici di Sassari



Azienda Ospedaliero  
Universitaria di Sassari



Comunità Mondiale  
della Longevità



Associazione Sindacale  
Operatori Sanitari Onlus



Medicina Sociale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**aservice**  
studio srl  
Comunicazione e Immagine

Aservice Studio Srl  
Via Machiavelli 136, 09131 Cagliari,  
posta@aservicestudio.com  
[www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

con il supporto non condizionante di

