Allegato C

SCHEDA SINTETICA Di PROGETTO per l'impiego di volontari in servizio in Italia

Titolo del Progetto:
A.D.A.G.I.O.

Ente proponente:
AZIENDA PER LA TUTELA DELLA SALUTE SARDEGNA – ASSL NUORO

Settore e area di intervento:
Assistenza anziani ospedalizzati

Obiettivi del progetto:
Obiettivi generali:
 Migliorare la qualità dell'assistenza sanitaria attraverso la realizzazione di un servizio di supporto umanizzato e attento all'anziano ospedalizzato
 "…contribuire alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani…" (art. 1, comma e, L. 64/2001)
 contribuire al dialogo tra generazioni

Obiettivi specifici:
 Migliorare, compatibilmente con lo stato di malattia, l'autonomia, la capacità comunicativa e la dignità personale all'anziano malato
 Aumentare la stima reciproca tra generazioni
 Migliorare l'autostima e la fiducia nelle proprie potenzialità nei giovani volontari
 Aumentare il supporto a familiari e personale sanitario (beneficiari)

Criteri di selezione:
Criteri previsti dall'Ufficio Nazionale del Servizio Civile

Numero dei posti disponibili e sedi di svolgimento:
4 posti presso l'Unità Operativa di Geriatria dell'Ospedale San Francesco di Nuoro

Descrizione sintetica delle specifiche attività:
I volontari del servizio civile volontario concorreranno, con le professionalità presenti nell'U.O. di Geriatria e con i familiari dei degenti, a realizzare un lavoro di rete che promuovendo iniziative legate alle attività motorie e di socializzazione e si impegni a rendere la permanenza degli anziani in Ospedale qualitativamente più vicina al vissuto quotidiano. I volontari, in base alle proprie abilità e alla tipologia di pazienti ricoverati, saranno impegnati nelle seguenti attività:
-Sostenere l'anziano nelle attività quotidiane
-Aiutarlo nell'esecuzione di semplici attività motorie come la passeggiata nel corridoio, salire e scendere le scale, spostarsi nel letto, utilizzare dispositivi di supporto alla mobilità (carrozzine, girelli) ecc.
-Alleggerire le lunghe ore di attesa in corsia con letture, conversazioni, giochi (molti anziani amano giocare a carte, a dama ...) ecc.
-Proporre all'interno del reparto attività volte a stimolare la creatività degli anziani e a contribuire a creare concrete opportunità di socializzazione

-Svolgere piccole attività di supporto al malato e ai suoi familiari come il disbrigo di semplici faccende (es. acquistare il giornale o telefonare a casa perché serve un cambio)
Le diverse attività svolte quotidianamente andranno registrate in un sorta di diario di bordo nel quale potranno essere trascritti anche suggerimenti e richieste di materiali e strumenti necessari per svolgere al meglio le proprie attività, le richieste degli anziani ed eventuali criticità. Il diario di bordo andrà consegnato alla fine di ogni mese ai responsabili del progetto.

Eventuali requisiti richiesti ai candidati:
Quelli previsti dal bando nazionale

Caratteristiche delle conoscenze acquisibili:
I volontari acquisiranno conoscenze nel settore dei servizi sanitari. Svilupperanno inoltre capacità relazionali e comunicative oltre che organizzative.
Tali competenze e abilità verranno certificate, a conclusione del servizio, a cura della Direzione della struttura con un attestato valido ai fini del curriculum vitae, in cui risulteranno:
- Gli obiettivi del progetto
- L'area di inserimento
- Le attività svolte
- Il percorso formativo e di orientamento
- Competenze relazionali
- Competenze nella pratica della relazione d'aiuto

I volontari conseguiranno inoltre l'attestato per lo standard internazionale BLSD rilasciato dal Centro di Formazione IRC "ASSL Nuoro" (**accreditato a livello nazionale**), in quanto si è previsto di inserire nella formazione il corso di "Basic Life Support". È questa una tecnica di primo soccorso che comprende la rianimazione cardio-polmonare RCP ed altre manovre a supporto delle funzioni vitali.
Ovviamente tra le attività previste per i volontari, che operano in un contesto già medicalizzato, non è contemplato l'intervento di primo soccorso, ma riteniamo importante contribuire a diffonderne la conoscenza tra i giovani, insegnando alcune semplici manovre di rianimazione che possono essere decisive per salvare una vita umana.

Eventuali particolari obblighi di espletamento durante il periodo di servizio:
Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30
Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5
I volontari durante lo svolgimento del servizio civile sono tenuti a:
- svolgere le attività previste dal progetto;
- rispettare i turni programmati;
- rispettare le norme in materia di igiene, sicurezza e salute sui luoghi di lavoro;
- rispettare i regolamenti interni del reparto e dell'ospedale;
- non interferire con le attività di cura sanitarie;
- mantenere la necessaria riservatezza per quanto attiene dati, informazioni o conoscenze acquisiti durante lo svolgimento del servizio civile;
- indossare le divise e il cartellino identificativo forniti dall'ASSL;
- registrare quotidianamente l'orario di servizio svolto.

Attività di formazione connessa al servizio:
Sono previste 43 ore di formazione generale e 72 ore di formazione specifica .

L’aspetto fondamentale del percorso formativo generale –nel rispetto di quanto disposto dalle “Linee Guida sulla formazione generale dei giovani in servizio civile nazionale” - è quello di rappresentare ai giovani il Servizio Civile come un’occasione di apprendimento e acquisizione di conoscenze in particolare sui fondamenti storici e costituzionali relativi ai diritti e doveri dei cittadini. Si terrà presso le aule del Servizio Formazione dell’ASSL. La formazione specifica prevede i moduli di approfondimento sul Sistema Sanitario Nazionale e Regionale e in particolare sull'assistenza ospedaliera. Verranno poi trattati argomenti più strettamente pertinenti agli obiettivi del progetto sull'anziano ospedalizzato, le dinamiche della relazione e della comunicazione, movimentazione degli anziani, impiego di tecniche distrazionali. È inoltre previsto il modulo obbligatorio su salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e sulla tecnica di primo soccorso a supporto delle funzioni vitali.

Responsabile del progetto:
Giuseppina Nioi – email: giuseppina.nioi@atssardegna.it – Telefono: 0784240090

Recapiti dell’ente:
ASSL Nuoro – via Demurtas, 1 – 08100 Nuoro
PEC: protocollo@pec.aslnu.it