

PRP 2014-2018 Azione P 1.3.3 Attività P 1.3.3.4 III^ Edizione anno 2019

Corso di formazione

“ Formazione dei laureati in Scienze delle attività Motorie e Sportive (LSM) e Laurea Specialistica in Scienze e tecnica delle attività Motorie Preventive e Adattate (APA) sugli indirizzi regionali per la promozione e prescrizione dell’esercizio fisico in persone con patologie croniche”

MANIFESTAZIONE D’INTERESSE

L’Azienda per la Tutela della Salute - ATS Sardegna - in attuazione di quanto previsto nella Deliberazione della Giunta Regionale n.44/34 del 22.09.2017, intende promuovere il percorso formativo di cui al **Piano Regionale di Prevenzione (PRP) - Programma 1.3 - Azione P-1.3.3 “Sviluppo di Programmi di promozione e prescrizione dell’esercizio fisico in persone con patologie croniche”** finalizzato, nell’ambito della fase 2, alla formazione dei Laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Lsm) con Laurea specialistica in Scienze e tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate (APA) residenti nella Regione Sardegna.

Obiettivo specifico del percorso formativo è l’acquisizione e/o il perfezionamento, attraverso specifiche attività di formazione e di aggiornamento, delle competenze dei Laureati (Lsm) con Laurea specialistica (APA), che operano in fase di somministrazione dell’esercizio fisico in persone con patologie croniche.

Il percorso formativo, da tenersi nel periodo Aprile 2019, sarà articolato in uno o più eventi di uguale contenuto (massimo 30 iscritti per evento), in rapporto al numero di adesioni pervenute da parte dei Lsm-APA a seguito del presente avviso, eventualmente suddivisi per ambiti territoriali in relazione alla provenienza dei corsisti.

L’organizzazione della Formazione dei Lsm-APA è svolta dall’ATS Sardegna tramite la ASSL di Sanluri (Capofila Regionale). Tale Formazione, coordinata e gestita dal Gruppo di Coordinamento Regionale sulla Promozione/prescrizione dell’esercizio fisico e con il coinvolgimento di esperti nazionali sul tema, si svolgerà in un’unica giornata nella quale verranno trattati i seguenti argomenti:

PROGRAMMA DELLA MATTINA:

- a)** Presentazione progetto (valenza scientifica e culturale);
- b)** Fisiologia dell’esercizio fisico e benefici;
- c)** Presentazione delle Linee di indirizzo regionali sulla promozione/prescrizione dell’attività fisica e sulla prescrizione dell’esercizio fisico a persone con patologie croniche;
- d)** Metodologia della prescrizione e analisi del protocollo operativo dei percorsi AFA ed EFA (procedure e schede tecniche) ;

PROGRAMMA DEL POMERIGGIO:

- e) Esercitazioni pratiche su casi clinici e simulazione della somministrazione dell'esercizio fisico – con la supervisione di un tutore;
- f) Discussione Plenaria;

La partecipazione al percorso formativo costituisce titolo esclusivo all'eventuale selezione del personale deputato alla somministrazione "tutorata" dell'esercizio fisico prevista in via sperimentale, come da Azione 1.3.3. del PRP 2014/2018.

I Lsm-APA che parteciperanno attivamente al programma di somministrazione dell'esercizio fisico di cui all'Azione 1.3.3., riceveranno inoltre una formazione continua in ambito aziendale, più specifica per ogni patologia, svolta dalle Equipe Multidisciplinari, con ulteriori approfondimenti sulle varie problematiche cliniche.

SOGGETTI AMMESSI E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono presentare manifestazione di interesse tutti i **Laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Lsm) con Laurea specialistica in Scienze e tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate (APA), residenti nella Regione Sardegna** che non abbiano già partecipato alle edizioni dell' analogo percorso formativo svoltosi in anni precedenti.

TERMINI E MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE D'INTERESSE

Gli interessati dovranno far pervenire la propria manifestazione d'interesse sottoscritta , redatta in conformità allo schema allegato.

All'istanza di partecipazione dovrà essere allegato un documento di riconoscimento del sottoscrittore, in corso di validità.

L'istanza di partecipazione dovrà riportare in oggetto la seguente dicitura: **"MANIFESTAZIONE DI INTERESSE" PER LA PARTECIPAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO DI CUI AL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE (PRP) -PROGRAMMA 1.3 - AZIONE P-1.3.3 - "SVILUPPO DI PROGRAMMI DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE"**.

L'istanza potrà essere recapitata a mezzo posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo: dir.dip.prevenzione@pec.aslsanluri.it o tramite il servizio postale, **mediante raccomandata a.r.**, o **consegnata a mano all'ufficio protocollo** sito al Primo Piano della sede della Asl in **Via Ungaretti n. 9 a Sanluri**

All'esterno del plico, dovrà essere riportato – chiaramente - il mittente e la seguente dicitura: **"CONTIENE MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA PARTECIPAZIONE AL PERCORSO FORMATIVO DI CUI AL PRP 2014/2018 P.1.3 –AZIONE 1.3.3."**

Il termine per la presentazione scadrà il **30° giorno successivo alla data di pubblicazione del presente avviso**. Qualora il giorno di scadenza sia festivo, il termine di scadenza è prorogato al primo giorno non festivo. Il rischio per il mancato recapito rimane ad esclusivo carico del mittente. Farà fede la data e l'ora di ricevimento del protocollo.

Non verranno prese in considerazione manifestazioni d'interesse che, per qualsiasi ragione, risultino pervenute oltre il termine di scadenza.

L'ammissione alla partecipazione al percorso formativo verrà comunicata agli interessati, nelle forme di legge, entro 30 gg. a far data dal suindicato termine di scadenza della presentazione delle istanze.

Per eventuali ulteriori informazioni in merito al presente procedimento è possibile rivolgersi alla -- **ASSL Sanluri** contatti telefonici: 070.9359411. - 070.9384368. mail teresamaria.pani@atssardegna.it

PUBBLICITÀ

Il presente avviso sarà pubblicato sul sito web istituzionale della ATS Sardegna (www.atssardegna.it) e di tutte le Assl dell'ATS.

**Il Responsabile del Dipartimento Prevenzione
Assl Sanluri**