

**Partecipanti N. 30 di cui:**

- **25 dipendenti ATS** Dirigenti Medici - Tecnici della Prevenzione – Dietisti dei Servizi SIAN (Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) - Farmacisti dei PP.OO. – Dirigenti Veterinari

- **n. 5 esterni**

**Modalità di iscrizione:**

Scaricare la scheda di iscrizione dal sito della ASSL di Nuoro al Link Formazione – Modulistica e Documenti oppure dall’Intranet aziendale all’indirizzo <http://intranet.atssardegna.local/home/> - Formazione – Modulistica e inviarla alla mail della Segreteria Organizzativa Formazione ASSL Nuoro [orietta.bargardi@atssardegna.it](mailto:orietta.bargardi@atssardegna.it) –

Per i partecipanti esterni è prevista una **quota iscrizione di € 50,00** da versare sul **Conto ordinario Banco di Sardegna intestato ATS Sardegna - ASSL Nuoro - C/C 429 - 70624544 - IBAN IT44A0101517203000070624544**

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo e i non ammessi alla partecipazione (eccedenti il numero dei corsisti stabilito) saranno avvisati via mail - I partecipanti esterni dovranno effettuare il versamento della quota iscrizione dopo aver ricevuto conferma dell’ammissione alla partecipazione.

**Segreteria Organizzativa Formazione ASSL Nuoro**

Tel. 0784/240982 [orietta.bargardi@atssardegna.it](mailto:orietta.bargardi@atssardegna.it)

**Crediti ECM : 20**

**S.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)**  
**“Zona Centro” Oristano-Nuoro-Lanusei**  
*Direttore Dott. Roberto Puggioni*

**Corso teorico-Pratico**

**PIANTE OFFICINALI:**

*benefici per la salute e reazioni avverse -  
legislazione prodotti erboristici*



*Thymus herba-barona - (Foto Renato Brotzu)*

**22-23 maggio 2019**

**Padiglione Formazione - P.O. Zonchello**  
**P.zza Sardegna - Nuoro**

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Il settore delle piante officinali ha ricevuto nell'ultimo decennio una notevole spinta evolutiva, come conseguenza dell'accresciuta domanda di prodotti legati alla sfera della salute e del benessere da parte dei consumatori. Anche in campo alimentare è accresciuto l'interesse e la richiesta per quei prodotti (fitoterapici), che rientrano nell'area del "benessere globale" e promettono funzionalità specifiche.

Il corso teorico pratico ha come obiettivo fondamentale far acquisire agli operatori addetti alla sorveglianza e al controllo ufficiale conoscenze e strumenti che consentano di valutare la sicurezza dei prodotti di origine naturale, utilizzati in campo fitoterapico e alimentare, riconoscere eventuali reazioni avverse al fine di evitare pericoli per la salute determinati dal consumo incauto di prodotti naturali, con approfondimento sull'attuale situazione regolatoria.

La seconda giornata del corso sarà dedicata alla parte pratica che consiste in una escursione al mattino nelle campagne di Nuoro, per la raccolta delle piante officinali e delle erbe spontanee che saranno oggetto della prova pratica dei discenti nel pomeriggio.

I partecipanti dovranno raggiungere la località dell'escursione con i propri mezzi.

## **DOCENTI/RELATORI**

- **Dott.ssa Anna Maria Bianchi** - (Psicoterapeuta - Fitoterapeuta - Cagliari)
- **Dott.ssa Maria Bonaria Selenu** - (Farmacista - Specialista in Scienze Tecniche delle Piante Officinali - Cagliari)
- **Dott. Riccardo Laconi** - (Esperto Piante Officinali - Cagliari)

## **RESP.LE SCIENTIFICO**

**Dott.ssa Maria Pina Marotto** – S.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) - "Zona Centro" Oristano-Nuoro-Lanusei

## **PROGRAMMA**

### **1° Giornata 22 maggio 2019**

*Ore 9.00 - 9.30 - Accoglienza e registrazione partecipanti  
Introduzione al corso - Dott. Giovanni Salis*

*Ore 09.30 - 11.30 – Fitoterapia: una prospettiva psicobiologica- Piante medicinali e sistemi nervoso e ormonale  
(Dott. ssa Anna Maria Bianchi )*

*Ore 11.30 - 11.40 – Intervallo*

*Ore 11.40 – 13.00 - Richiami di Botanica Farmaceutica – Classi di principi attivi - Forme farmaceutiche e aspetti tossicologici delle Piante Officinali  
(Dott.ssa Maria Bonaria Selenu)*

*Ore 13.00-14.30 – Pausa pranzo*

*Ore 14.30 - 18.30 – Le virtù delle piante officinali sarde: approfondimento su alcune specie. - Utilizzo delle piante officinali per uso fitoterapico, alimentare, cosmetico e nutraceutico  
(Dott.ssa Maria Bonaria Selenu)*

### **2° Giornata 23 maggio 2019**

*Ore 9.00 - 13.00 – Escursione presso campagne Nuoro, raccolta e riconoscimento delle piante officinali spontanee - Classificazione tassonomica - Breve descrizione delle principali caratteristiche botaniche delle piante selezionate  
(Dott. ssa Maria Bonaria Selenu – Dott. Riccardo Laconi)*

*Ore 13.00-14.30 – Pausa pranzo*

*Ore 14.30 – 17.00 – Legislazione dei prodotti erboristici  
(Dott. Riccardo Laconi)*

*Ore 17.00 – 18.30 - Prova teorico-pratica: riconoscimento delle piante officinali raccolte in escursione. Questionario e compilazione scheda etnobotanica della pianta – Valutazione corso e docenti  
(Dott. ssa Maria Bonaria Selenu – Dott. Riccardo Laconi)*