

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Titolo: Indirizzi regionali sulla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche
Anno 2018

Date: I ^a Edizione – Cagliari - 12 ottobre 2018; II ^a Edizione – Nuoro – 23 novembre 2018; III ^a Edizione – Sassari – 14 dicembre 2018.
Durata del corso (in ore): 8
Sede:
N° Edizioni: 3
Docenti: Alessandro Coni; Elisabetta Muntoni; Mario Scartozzi; Daniele Farci; Eleonora Cocco; Giuseppe Fenu; Andrea Montis; Gianfranco Madau; Carmela Mossa; Maura Serri; Patrizio Sarto; Laura Merlo; Anna Rita Marchi; Podda Fabio; Marco Mastinu; Pierpaolo Siddi; Francesca Orgiano; Raffaella Campus.
Segreteria Organizzativa: : SC Formazione Ricerca e Cambiamento Organizzativo - ASSL Sanluri,
Totale partecipanti: 150
Destinatari formazione: Medico, Biologo, Psicologo, Assistente Sanitario, Infermiere; Nutrizionista
Responsabile scientifico: Dott.ssa Pierina Manca

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI (e Sostituti)	METODOLOGIA DIDATTICA **
1^a giornata / /				
Registrazione partecipanti	8:30	9: 00		
Fisiologia dell'esercizio fisico e benefici	9:00	10:30	Patrizio Sarto Laura Merlo (sostituto))	Lezione frontale
Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in psichiatria	10:30	10:50	Dott. Alessandro Coni (Elisabetta Muntoni sostituto)	Lezione Frontale
Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in diabetologia	10:50	11:10	Dott. Gianfranco Madau (Marco Mastinu sostituto)	Lezione Frontale
Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in cardiologia	11:10	11:30	Dott.ssa Carmela Mossa (Pierpaolo Siddi sostituto)	Lezione Frontale
Pausa caffè	11:30	11:45		
Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in neurologia	11:45	12:05	Eleonora Cocco Giuseppe Fenu (sostituto)	Lezione Frontale
Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in oncologia	12:05	12:25	Dott. Mario Scartozzi Daniele Farci (sostituto)	Lezione Frontale
Il ruolo del fisiatra nell'ambito dell'azione P – 1.3.3	12:25	12:45	Dott. Andrea Montis (Francesca Orgiano Sostituto)	Lezione Frontale
Il ruolo del geriatra nell'ambito dell'azione P – 1.3.3	12:45	13:05	Dott.ssa Maura Serri (Raffaella Campus sostituto)	Lezione Frontale
Pausa pranzo	13:05	14:00		

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Metodologia della prescrizione	14:00	15:00	Patrizio Sarto Laura Merlo (sostituto)	Lezione Frontale
<ul style="list-style-type: none"> • Colloquio individuale: Analisi di personalità Analisi del problema, agire su obiettivi tangibili e concreti (<i>evidence based</i>) Fattori di rischio e fattori di protezione Bilancio di capacità e competenze (<i>skills</i>) Autovalutazione e identità (emotiva, cognitiva, relazionale). Sport e psicologia: gli effetti benefici dello sport nel mantenimento dello stato di benessere, nell'intervento multidisciplinare sulla malattia e nel contenimento di effetti peggiorativi. <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche a mediazione corporea • Reattivi psicometrici 	15:00	15:30	Anna Rita Marchi Podda Fabio (sostituto)	Lezione Frontale
Esame casi clinici, analisi del protocollo operativo dei percorsi e simulazione della prescrizione	15:30	17:15	(Codocenza) Alessandro Coni; Mario Scartozzi; Daniele Farci; Eleonora Cocco; Andrea Montis; Gianfranco Madau; Carmela Mossa; Maura Serri;	Lavori di gruppo
	17:15	18:00		Discussione in plenaria
Valutazione apprendimento	18:00	18:30		Somministrazione questionario di apprendimento

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

Data: 17.9.2018

Firma

