

PROGETTO: P-1.1 UNA SCUOLA IN SALUTE

CODICE DEL PROGETTO ▶

1) UP-01-2020-41 (Attività P-1.1.2.3)
 2) UP-01-2020-42 (Attività P-1.3.3.3)
 PRP 2014-2018 prorogato al 2019

RESPONSABILE DEL PROGETTO ▶

Dr.ssa Donatella Moroso

STRUTTURA DI RIFERIMENTO ▶

S.C. Prevenzione Promozione della Salute

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

1) Realizzazione di un percorso formativo di 2° livello, integrato per formatori diretto all'acquisizione della metodologia della Peer e Dispeer Education - capofila ATS-ASSL Sassari

L'espressione *peer education* si riferisce a quella proposta educativa attraverso la quale, in un gruppo, alcuni soggetti (*peer educators*) vengono scelti (e formati) per svolgere il ruolo di educatore nei confronti degli altri membri dai quali, però, sono percepiti come loro simili per età, condizione lavorativa, provenienza culturale, esperienze, etc.. I *peer educators*, permettendo il confronto tra pari senza "timori riverenziali", mettono in atto interventi educativi rivolti alla maturazione di livelli di consapevolezza rispetto alle tematiche oggetto del percorso educativo, di presa di coscienza del ruolo che ciascun elemento del gruppo può assumere, delle conseguenze delle singole azioni e, conseguentemente, favoriscono l'attuarsi di processi rivolti alla maturazione di assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie scelte. Questa tipologia di educazione si è rivelata di sicuro impatto nella prevenzione delle condotte a rischio e nella promozione di comportamenti di salute in adolescenza.

E' necessaria una forte alleanza tra il mondo della Scuola e quello della Sanità affinché la strategia educativa della *peer education* possa attivare un processo naturale di cambiamento. Dopo la realizzazione di diverse occasioni di formazione congiunta di primo livello, per insegnanti e operatori sanitari insieme, è stato costituito in ogni ASSL un Gruppo di lavoro per la pianificazione partecipata di attività di *peer education* nelle Scuole Superiori e un "Gruppo di coordinamento e supporto"; questo ultimo ha tuttavia necessità di una formazione di secondo livello al fine di poter adempiere il suo compito di tutoraggio nei confronti dei colleghi impegnati nelle varie classi alla formazione dei *peer educators*. Scopo del progetto è realizzare la formazione di secondo livello per tutti i Gruppi di supporto dell'ATS Sardegna.

2) Realizzazione di un' ulteriore edizione del corso per Formatori *Unplugged* e acquisizione e stampa del materiale didattico - capofila ATS-ASSL Sassari

Scopo del progetto è realizzare la formazione Formatori *Unplugged* per operatori sanitari a valenza regionale. *Unplugged* è un programma di prevenzione delle dipendenze e di promozione della salute basato sul modello dell'influenza sociale e valutato nell'ambito dello studio *EU-Dap* (*European Drug addiction prevention trial*). La garanzia minima per l'efficacia del progetto è mantenere la qualità e la standardizzazione della formazione degli insegnanti da parte di operatori sanitari (formatori) appositamente istruiti. Il numero dei formatori nelle ASSL sono in diminuzione e pertanto diventata pressante la necessità di un nuovo corso formativo. L'organizzazione del Corso Formatori per tutta la Regione da parte della ASSL di Sassari è stata interrotta a causa dell'emergenza pandemica da SARS-CoV-2: è stato stampato il materiale didattico necessario perché le date programmate del Corso erano il 20-21-22 marzo scorso; le formatrici hanno sconsigliato lo svolgimento della formazione con modalità a distanza. Si riprenderanno ora i contatti con le docenti per concludere il percorso già iniziato

OBIETTIVI

Regionali

1. Promuovere la salute per il setting scuola attraverso la creazione di alleanze e sinergie inter istituzionali

| Aziendali |
|---|
| Realizzare la formazione di operatori competenti che si integrino con l'istituzione scolastica (dirigenti, insegnanti, operatori scolastici, studentesse e studenti) per la promozione della salute |

| BENEFICI E RISULTATI ATTESI |
|---|
| Il miglioramento delle capacità della comunità scolastica di diventare promotrice della salute si riverbera, con il passare del tempo sull'intera comunità, accompagnata dal miglioramento dei comportamenti di salute e della competenza nel saper leggere, decodificare ed elaborare informazioni relative alla propria salute (<i>health literacy</i>) in modo tale da compiere scelte consapevoli a favore della proprio benessere. |

| PIANO OPERATIVO | | | | | |
|---|---|--|--|--------------|----------------|
| Fase | Risultato | Attività | Attori | Data Inizio | Data Fine |
| 1) Realizzazione di un percorso formativo di 2° livello, integrato per formatori diretto all'acquisizione della metodologia della Peer e Dispeer Education - capofila ATS-ASSL Sassari | | | | | |
| Identificazione del docente/ docenti Corso <i>Peer</i> 2° liv. | Incarico al docente/docenti da parte del Servizio Formazione | Riunioni del Gruppo Tecnico Regionale della <i>Peer Education</i> | Componenti Gruppo Tecnico Regionale della <i>Peer Education</i> Servizio Formazione | Gennaio 2021 | Settembre 2021 |
| Identificazione dei partecipanti al corso | Elenco dei partecipanti | Contatti con i Referenti del Programma P-1.1. del PRP 2014-2018 nelle ASSL | Referente Programma P-1.1. ASSL Sassari Referenti del Programma P-1.1. del PRP 2014-2018 delle altre ASSL | Gennaio 2021 | Settembre 2021 |
| Organizzazione della formazione | Realizzazione della prima parte del Corso | Attività preliminari di organizzazione Lezioni con i partecipanti | Referente Programma P-1.1. ASSL Sassari Servizio Formazione Docenti Partecipanti | Gennaio 2021 | Dicembre 2021 |
| 2) Realizzazione di un' ulteriore edizione del corso per Formatori <i>Unplugged</i> e acquisizione e stampa del materiale didattico - capofila ATS-ASSL Sassari | | | | | |
| Ricognizione degli iscritti al Corso | Elenco dei partecipanti | Contatti con i Referenti del Programma P-1.1. del PRP 2014-2018 nelle ASSL | Referente Programma P-1.1. ASSL Sassari Referenti del Programma P-1.1. del PRP 2014-2018 delle altre ASSL | Gennaio 2021 | Settembre 2021 |
| Organizzazione della formazione | Agenda delle giornate di formazione Realizzazione della formazione | Formalizzazione nuovi accordi con le docenti Lezioni in presenza con i partecipanti | Referente Programma P-1.1. ASSL Sassari Servizio Formazione Docenti Partecipanti | Gennaio 2021 | Dicembre 2021 |

| CRONOPROGRAMMA (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO) |
|---|
|---|

| Attività | gen | feb | mar | apr | mag | giu | lug | ago | set | ott | nov | dic |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Riunioni con il Gruppo Tecnico Regionale della <i>Peer Education</i> | | | | | | | | | | | | |
| Contatti con i Referenti del Programma P-1.1. del PRP 2014-2018 nelle ASL | | | | | | | | | | | | |
| Attività preliminari di organizzazione Lezioni con i partecipanti | | | | | | | | | | | | |
| Contatti con i Referenti del Programma P-1.1. del PRP 2014-2018 nelle ASL | | | | | | | | | | | | |
| Nuovi accordi con le docenti Lezioni in presenza con i partecipanti | | | | | | | | | | | | |

PIANO FINANZIARIO

| | |
|------------------------------------|--|
| Fonte di finanziamento ▶ | Det.Impegno RAS n.728 del 27/8/2020 |
| Importo del finanziamento ▶ | 1. € 45.000 2. € 25.000 |

| TIPOLOGIA DI SPESA ASL | DETTAGLIO | CENTRO DI RISORSA | IMPORTO |
|------------------------|---|---|-----------------|
| Formazione | Corsi di Formazione | Servizio Formazione | €70.000 |
| Personale | Co.Co.Co. – Area Sanitaria Servizio Gestione e Sviluppo Risorse Umane | € | |
| | Co.Co.Co. – Area non Sanitaria | | € |
| | T. Det. – Area Sanitaria | | € |
| | T. Det. – Area non Sanitaria | | € |
| | Straordinario – Area Sanitaria | | € |
| | Straordinario – Area non Sanitaria | | € |
| | Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria Servizio Affari Generali e Comunicazione | € | |
| | Prestazioni Aggiuntive – Area non Sanitaria | | € |
| | | Totale Risorse Umane | |
| Beni | Sanitari | Farmacie Ospedaliere Farmacia Territoriale | € |
| | Non Sanitari | Presidi Ospedalieri -area Amministrativa | € |
| | | Totale fornitura di beni | € |
| Servizi Sanitari | Servizio Amministrativo Territoriale Serv. Programmazione e Controllo Varie strutture | € | |
| | Non Sanitari | | Varie strutture |
| | | Totale fornitura di servizi | € |

| TIPOLOGIA DI SPESA ASL | DETTAGLIO | CENTRO DI RISORSA | IMPORTO |
|------------------------|---|------------------------------|---------|
| Investimenti | Attrezzature Sanitarie | Settore Ingegneria Clinica | € |
| | Mobili e Arredi Servizio Contratti, Appalti e Acquisti | € | |
| | ICT | Servizio Sistemi Informativi | € |
| | Edilizia Sanitaria | Servizi Tecnici e Logistica | € |
| | Totale Investimenti | | € |
| TOTALE | | | € |

| SISTEMA DI MONITORAGGIO | | | |
|---|------------------------|---------------|-------------------|
| Indicatore | Fonte di Verifica | Valore Atteso | Valore Verificato |
| Numero Riunioni Gruppo Tecnico Regionale effettuate/ Numero Riunioni Gruppo Tecnico Regionale effettuate | Verbali | 100% | |
| Conferimento incarico docenti da parte del servizio Formazione | Determina | 100% | |
| Incontro di formazione di 2° livello Peer Education effettuato/ Incontro di formazione di 2° livello Peer Education programmato | Firme dei partecipanti | 100% | |
| Realizzazione Formazione Unplugged in presenza | Firme dei partecipanti | 100% | |
| | | | |

Data 21 / 12 / 2020

Redattore del progetto
Dott.ssa Donatella Moroso

Firma del Responsabile
Dott. Antonio Genovesi