

# Allegato "A"

## Progetto Formativo

*"Il rischio di cadute dall'alto ai sensi del titolo IV del DLgs 81/08"*

Il presente allegato è composto di n. 4 fogli,  
di n. 4 pagine.

## IL RISCHIO DI CADUTA DALL'ALTO

### Corso di aggiornamento sulla progettazione dei sistemi anticaduta

#### PARTE TEORICA

##### 1° Giornata I modulo - 2 ore - Docente Bruno Saddi - Codocente Alessandro Deidda

- I rischi legati ai lavori in quota.
- La normativa sulla protezione del rischio di caduta dall'alto nel D.Lgs. n. 81/08. (107 - 115 - 121 - 122 - 148)
- Il fattore di caduta.
- Il tirante d'aria.
- La distanza di caduta libera.
- La distanza di arresto.
- Illustrazione della norma UNI EN 363/2008 - I sistemi di protezione contro le cadute dall'alto.
- Illustrazione della norma UNI EN 11158 - I sistemi di protezione contro le cadute dall'alto: guida per la selezione e l'uso.
- Illustrazione della norma UNI EN 365/2005. Dispositivi di protezione individuale contro le cadute dall'alto. Requisiti generali per le istruzioni e l'uso, la manutenzione, l'ispezione periodica, la riparazione, la marcatura e l'imballaggio.
- La normativa tecnica UNI EN. Bibliografia

##### 1° Giornata – Il modulo - 2 ore - Docente Alessandro Deidda - Codocente Bruno Saddi

- Caratteristiche dei DPI anticaduta e trattenuta
- Panoramica dei DPI (eventuale campionatura)
- Imbracature
- Cordini anticaduta semplici/doppi/regolabili
- Cordini di posizionamento
- Connettori
- Dispositivi retrattili
- Dispositivi anticaduta di tipo guidato comprendenti una linea di ancoraggio flessibile
- Dispositivi anticaduta di tipo guidato comprendenti una linea di ancoraggio rigida
- La sindrome da sospensione.

**2° Giornata I modulo - 2 ore - Docente Bruno Saddi - Codocente Alessandro Deidda**

- Dispositivi di ancoraggio rimovibili - Illustrazione della norma UNI EN 795/2012
- Dispositivi di ancoraggio destinati all'installazione permanente. Requisiti e metodi di prova. Illustrazione della norma UNI 11578
- Sistemi di ancoraggio permanenti in copertura. Guida per l'individuazione, la configurazione, l'installazione, l'uso e la manutenzione. Illustrazione della norma UNI EN 11560

**2° Giornata II modulo - 2 ore – Docente Alessandro Deidda - Codocente Saddi Bruno**

- La programmazione dell'emergenza
- La normativa regionale sull'elaborato tecnico della copertura
- I soggetti obbligati della redazione dell'elaborato tecnico della copertura (ETC).

**Esercitazione pratica**

- Progettazione dell'elaborato tecnico di una copertura

**3° Giornata I modulo - 2 ore - Docente Bruno Saddi - Codocente Alessandro Deidda**

**Esercitazione 1:**

Studio di una copertura - Scelta del sistema anticaduta e progettazione dell'ETC.

Discussione

**3° Giornata II modulo - 2 ore – Docente Alessandro Deidda - Codocente Saddi Bruno**

**Esercitazione 2:**

Studio di una copertura - Scelta del sistema anticaduta e progettazione dell'ETC.

Discussione

Somministrazione test di apprendimento

## Tabella costi

### Corso di aggiornamento

### Approvazione PFA “ Il rischio di cadute dall’alto ai sensi del titolo IV del DLgs 81/08”

**TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI (Oneri e IVA inclusi)**

<b>VOCE DI SPESA</b>	<b>TOTALE</b>
<b>Compenso docenti esterni</b>	<b>€ 1.500,00</b>
<b>Alloggio e vitto docenti</b>	<b>€ 0,00</b>
<b>Mobilità docenti</b>	<b>€ 0,00</b>
<b>Spese generali e servizi (accr.to ECM)</b>	<b>€ 300,00</b>
<b>Logistica e attrezzature didattiche</b>	<b>€ 0,00</b>
<b>TOTALE</b>	<b>€ 1.800,00</b>

Costo medio per partecipante € 40,909

Costo medio x ora x partecipante € 3,409

All. A Determinazione n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_ - pg.