

2020 Hopen weekend

conosci, previeni, cura

Salute Mentale Sud Sardegna

9 - 10 Ottobre

Cittadella della Salute - Via Romagna 16 Cagliari

PADIGLIONE A

CTDP Alcol e Gioco d'Azzardo Patologico

Venerdì 10:00 - 13:00 Venerdì 15:00 - 17:30
 • Sportello consulenze specialistiche Alcol e GAP • Mindfulness Psicosomatica

Venerdì e Sabato 16:00 - 18:00
 • "L'alcol ti intrappola": simulazione ebbrezza alcolica
 • Testimonianze ed esperienze del gruppo di Auto Mutuo Aiuto
 • "Girotondo multidisciplinare": affrontiamo il problema insieme. Consulenze gratuite
 • Infopoint: divulgazione materiale
 • Mostra di pittura: le risorse dei pazienti

Sabato 10:00 - 12:00 Sabato 10:00 - 12:30
 • "Quanto bevi?": concetto di Unità Alcolica • "Quando il gioco è solo gioco... e non azzardo"

Le attività si svolgono nel "Giardino della Speranza" in ricordo dell'infermiera Maria Luisa Carta

PADIGLIONE B Servizio Dipendenze - SerD

Venerdì 15:00 - 18:30
 Sabato 10:00 - 13:00 e 15:00 - 18:00

"L'acchiappasogni" Percorso terapeutico - riabilitativo
 • EcoTerapia "I 9 Colli di Cagliari"
 • CineTerapia
 • Gruppo Narrativo "Lascia che ti racconti"
 • Psic-Art

PADIGLIONE E Dipartimento Salute Mentale

Venerdì
 15:00 - 18:00
 • Infopoint CSM Cagliari 1
 • Testimonianze ed esperienze del gruppo di Auto Mutuo Aiuto
 • Gruppo di Psicanalisi Multifamiliare
 • Presentazione attività Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare
 • Scarpette Rosse: parliamo di Violenza di Genere
 • Musica e Movimento (a cura del CSM di Sanluri)
 16:00 - 17:30
 • Introduzione alla Biodanza (a cura del CSM di Quartu Sant'Elena)
 16:30 - 18:00
 • "Raccontare per Ricominciare, Ascoltare per Sensibilizzare"

Sabato
 10:00 - 13:00 e 15:00 - 18:00
 • Infopoint CSM Cagliari 1
 • Testimonianze ed esperienze del gruppo di Auto Mutuo Aiuto
 • Gruppo di Psicanalisi Multifamiliare
 • Presentazione attività Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare
 • Scarpette Rosse: parliamo di Violenza di Genere
 11:30 - 13:00
 • Introduzione alla Biodanza (a cura del CSM di Quartu S.E.)
 15:00 - 18:00
 • Musica e Movimento (a cura del CSM di Sanluri)
 15:30 - 16:30
 • "Scusate il disturbo" Disturbo Bipolare? Parliamone! (a cura del CSM di Quartu S.E.)
 16:30 - 18:00
 • "Raccontare per Ricominciare, Ascoltare per Sensibilizzare"

PADIGLIONE F Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza

Venerdì 15:00 - 18:00
 Sabato 10:00 - 13:00 e 15:00 - 18:00
 • Percorso conoscitivo del Servizio NPI attraverso pannelli descrittivi

Sabato
 11:00 - 12:00
 • Intervento "ADHD: la diagnosi nell'adulto"
 17:00 - 18:00
 • "Scusate il disturbo" Disturbo Bipolare? Parliamone! (a cura del CSM di Quartu S.E.)



INFOPOINT

Venerdì 16:00 - 20:00 e Sabato 10:00 - 13:00 e 16:00 - 18:00
 • Piazza Antonio Gramsci • Piazza del Carmine
 • Piazza Costituzione • Piazza Giuseppe Garibaldi
 • Via Alghero



Per partecipare alle attività è richiesta l'iscrizione

Info e prenotazioni



070 47443443



openweekend.dsmdzonasud@atssardegna.it



HOpenWeekend Salute Mentale Sud Sardegna

Altre Sedi

CENTRI DIURNI DIPARTIMENTALI

Selargius Venerdì 16:00 - 18:00 • "La senti questa voce: storie, racconti, notizie" a cura della Redazione Web www.lasentiestavoce.com	Marina Piccola Sabato 12:00 - 15:00 • Esposizione prodotti dei laboratori riabilitativi orto-cultura, orto-light, ceramica 15:00 - 17:00 • Musica dal vivo a cura delle band "The Healing" e "Conto alla rovescia"
---	--

CENTRO SALUTE MENTALE QUARTU SANT'ELENA

Venerdì 10:00 - 13:00 • Laboratorio Arte del Riciclo e Mostra Manufatti	Sabato 10:45 - 11:45 • "Io canto in coro" (Spazio Associazioni - Citt. Salute)
---	--

CENTRO SALUTE MENTALE ASEMINI

Sabato
 10:00 - 13:00
 • Presentazione Orto Sinergico e Quaderno dell'Orto con report fotografico
 15:00 - 16:00
 • Presentazione attività del CSM - Testimonianze Gruppo di Auto Mutuo Aiuto Familiari
 16:00 - 18:00
 • Esibizione Band CSM "Los Pasiaos" e Band Centro Giovani Assemini - Agape

CENTRO SALUTE MENTALE ISILI

Venerdì - c/o Centro Sociale, Isili
 10:00 - 12:00
 • Presentazione Progetto Pilota "BEN - ESSERE": abilità fisiche e buona alimentazione

CENTRO SALUTE MENTALE CARBONIA

Venerdì
 15:30 - 18:30
 • Presentazione dei Servizi e delle attività cliniche e riabilitative del DSMD

Sabato
 10:00 - 13:00
 • Giocare per sorridere

15:00 - 18:00
 • Percorso di letture e riflessioni sulla salute mentale lungo il Cammino minerario di Santa Barbara (da Piazza Sella a Piazzale Buon Cammino, Iglesias)

CAMMINATA SPORTIVA

partenza dal parcheggio di Marina Piccola nella giornata di Sabato alle ore 10:00 a cura del CSM di Cagliari 1 (durata 90m)

INTRODUZIONE AL NORDIC WALKING

c/o Spazio Associazioni - Citt. della Salute nella giornata di Sabato dalle 10:00 alle 11:15 a cura del CSM di Quartu S.E



Col patrocinio del
 Comune di Cagliari

