

# **ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO AZIENDALE IN BASE AL D. LGS 81/2008**

*OBIETTIVI DIDATTICI E CONTENUTI MINIMI DELLA FORMAZIONE DEI LAVORATORI DESIGNATI AL PRONTO  
SOCCORSO PER LE AZIENDE DI GRUPPO B E C*

## **Prima giornata - MODULO A - n. 4 ore (FAD) 3 Giugno 2021 dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

*Allertare il sistema di soccorso.*

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, etc.)
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

*Riconoscere un'emergenza sanitaria.*

*Scena dell'infortunio:*

- raccolta delle informazioni;
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili.

*Accertamenti delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:*

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
- stato di coscienza;
- ipotermia e ipertermia;
- nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.

*Tecniche di auto protezione del personale addetto al soccorso.*

*Attuare gli interventi di primo soccorso.*

- Sostenimento delle funzioni vitali.
- Posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree.
- Respirazione artificiale.
- Massaggio cardiaco esterno.

*Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:*

- lipotimia, sincope, shock
- edema polmonare acuto
- crisi asmatica
- dolore acuto stenocardico
- reazione allergiche
- crisi convulsive
- emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

## **Seconda giornata - MODULO B - n. 4 ore (FAD) 8 Giugno 2021 dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

*Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambienti di lavoro.*

- Cenni di anatomia.
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco-addominali.

*Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambienti di lavoro.*

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesione da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne.

***Terza giornata – MODULO C - n. 4 ore***

***in presenza(Nuoro Ospedale Zonchello – padiglione Formazione)***

***(piccoli gruppi da 6 persone)***

***1^ data 15 Giugno 2021***

***Le successive date per il modulo pratico (C) saranno comunicate ai partecipanti ai due moduli precedenti***

Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN.

- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- Principali tecniche di rianimazione cardio-polmonare..