

Reg. ASSL n. 2179 del 18/03/2020

PROTOCOLLO DI INTESA

PER

***l'esecuzione del progetto biennale "Imparare a prendersi cura di sé
nei percorsi di remissione di malattia, riabilitazione e reinserimento
professionale in donne colpite da neoplasia mammaria"***

L'anno duemilaventi, addì diciotto del mese di marzo,
presso la sede dell'ASSL di Oristano, Via Carducci n° 35, in esecuzione
della Determinazione del Direttore dell'ASSL di Oristano n° 288 del
26/02/2020,

TRA

La Lega Italiana per la Lotta ai Tumori (di seguito indicata **LILT)** Associazione provinciale di
Oristano, nella persona del suo legale rappresentante, Mercedes Eralda Licheri nata a Oristano il
16/02/1957 residente a Santa Giusta, Via Manzoni n. 14,
C.F.: LCHMCD567B56G113T;

E

L'ATS Sardegna con sede legale in Sassari, Via E. Costa n° 57 (Piazza
Fiume), 07100 Sassari (SS), C.F.: 92005870909 P. IVA: 00935650903, nella
persona del Direttore dell'**Area Socio Sanitaria Locale di Oristano** (di
seguito denominata **ASSL** di Oristano) Dott. Mariano Meloni, nato a
Charleroi (Belgio) il 13/05/1959, appositamente delegato al suddetto
incarico con Deliberazione del Direttore Generale della ATS Sardegna
n° 11 del 18/01/2017, nonché delegato alla sottoscrizione di protocolli
d'intesa, convenzioni e accordi per il proprio ambito territoriale, con
Deliberazione Commissario Straordinario n° 313 del 30/12/2019.

Premesso che:

- **L'ASSL Oristano** ha come sua *mission* quella di promuovere e tutelare la salute dei cittadini della provincia di Oristano;

- La lotta ai tumori rappresenta uno dei segmenti della *mission* certamente più importanti e difficili;
- Tra gli obiettivi di importanza fondamentale della **ASSL Oristano** vi è quello di migliorare la qualità dei servizi che essa offre ai cittadini, in particolare per quanto riguarda la lotta, la cura e la prevenzione delle malattie tumorali;
- **La LILT**, Associazione Provinciale di Oristano, ha come obbiettivo principale quello di sconfiggere il cancro e da anni opera nell'ambito della prevenzione oncologica. Con impegno ha costruito una rete di attività che mirano ad occuparsi dei vari livelli di prevenzione nell'insorgenza dei tumori;
- Nell'ambito della prevenzione primaria la **LILT** si impegna a promuovere campagne di prevenzione su diversi temi della salute incoraggiando l'adozione di buoni stili di vita.
- I comportamenti considerati a rischio quali: il fumo di tabacco, il sovrappeso, lo stress, la sedentarietà e l'elevato uso di alcolici, rappresentano stili di vita che, se modificati, riducono significativamente l'insorgenza di molti tumori e di altre patologie croniche non trasmissibili;
- Obiettivo della collaborazione tra **ASSL Oristano** e **LILT** è quello di fornire alle donne con carcinoma mammario ed ai loro familiari, strumenti e opportunità che li aiutino ad acquisire competenze atte a favorire lo sviluppo di elementi protettivi all'insorgenza di recidive o di altre patologie croniche non trasmissibili;
- La **LILT** intende contribuire alla realizzazione di programmi, progetti ed iniziative finalizzate ad accrescere l'informazione e la divulgazione di corretti stili di vita e soprattutto sulla prevenzione terziaria;
- La **LILT** di Oristano collabora da 8 anni con la LILT di Reggio Emilia e Luoghi di Prevenzione, che oltre ad essere il centro di riferimento della regione Emilia-Romagna per la Formazione degli operatori socio-sanitari sui temi della Promozione della Salute e la Sperimentazione, il monitoraggio e la valutazione di modalità di intervento innovativo (attività di Ricerca-Azione) è anche l'Associazione capofila del presente Progetto, 5 x 1000, finanziato dalla LILT nazionale;
- La LILT si fa promotore sul territorio regionale della formazione inerente il modello Transteorico del cambiamento. Modello su base motivazionale che ha un'ottima applicazione in diversi contesti quali scolastico, sociale e sanitario;
- La LILT opera da tanti anni nell'ambito della prevenzione terziaria, contribuendo a sostenere il benessere delle persone dopo l'evento della malattia neoplastica.

Tutto ciò premesso, si conviene e si stipula quanto segue:

1. Le premesse fanno parte integrante del presente accordo;
2. **LILT** si impegna a:
 - A. Condividere pienamente gli obiettivi strategici dell'**ASSL** di **Oristano**;
 - B. Favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle dell'**ASSL di Oristano** al fine di raggiungere gli obiettivi indicati in premessa nei giorni e orari concordati con i Responsabili delle UU.OO.;
 - C. Attivare percorsi di prevenzione terziaria rivolti alle donne che hanno o hanno avuto un carcinoma mammario ed ai loro familiari. Nello specifico realizzare gruppi info

motivazionali orientati al cambiamento di uno o più stili di vita dannosi per la salute, percorsi per la gestione dello stress, scrittura creativa, gruppi per la dismissione dal fumo di tabacco, attività fisica, laboratori espressivi, consulenze di reinserimento lavorativo, laboratori di cucina specifici ecc;

- D. Cooperare con gli Specialisti **ASSL Oristano** al fine di integrare le competenze nei percorsi sopracitati. Le Unità Operative coinvolte saranno il Servizio Day Hospital Oncologico, il servizio di Riabilitazione, Unità Operativa di Radiologia, Centro Screening oncologici, Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione, il Ser.D di Oristano, l'Unità Operativa di Diabetologia;
- E. Creare un'equipe multidisciplinare con le UU.OO. coinvolte.

3. ASSL Oristano si impegna a:

- A. Favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle della **LILT** al fine di raggiungere gli obiettivi stabiliti;
- B. Rendere disponibili, tenuto conto delle esigenze di servizio, le risorse professionali per realizzare, in collaborazione operativa con **LILT**, i percorsi di prevenzione terziaria inerenti la qualità e il miglioramento dello stile di vita nelle donne che hanno o hanno avuto un carcinoma mammario ed i loro familiari (incontri informativi con gli specialisti, gruppi info motivazionali orientati al cambiamento di uno o più stili di vita dannosi per la salute, gruppi per la dismissione dal fumo di tabacco, attività fisica, laboratori informativi per un'alimentazione salutare). Le figure professionali a disposizione del progetto saranno le seguenti: medici oncologi, caposala, infermieri, riabilitatori, nutrizionisti/dietologi, radiologi, chirurghi senologi e medici esperti per la disassuefazione dal fumo. Le attività dovranno svolgersi in orario di servizio e senza nessuna retribuzione aggiuntiva e se verranno effettuate fuori orario di servizio, verrà previsto il recupero dell'orario impiegato;
- C. Operare attivamente al fine di poter integrare nei percorsi di cura e di follow up dell'ammalata neoplastica i percorsi di prevenzione terziaria offerti dal presente progetto.

- 4. **Le parti** si impegnano, in futuro, a promuovere campagne di promozione della salute e di prevenzione dei tumori, previa definizione di appositi progetti in merito.

- 1. **Il presente** protocollo d'intesa avrà la durata di anni due, a partire dalla data della stipula.

Oristano, _____

Per l'ASSL di Oristano

Per l'Ass. Prov. LILT

Dr. Mariano Meloni

Dr.ssa M. Eralda Licheri