

# Allegato “A”

## Progetto Formativo Aziendale

**“Approvazione Corso di formazione “Allattamento al seno. Corso pratico di counselling” –  
(Attività P-1.2 – Comunità in salute – Azione P-1.2.3 del PRP 2014/2018 rimodulato). –  
Cagliari 21-30/11/2019.”**

Il presente allegato è composto di n. 4 fogli,  
di n. 4 pagine.

## Tabella costi

### Progetto Formativo

**Approvazione Corso di formazione “Allattamento al seno. Corso pratico di counselling” – (Attività P-1.2 – Comunità in salute – Azione P-1.2.3 del PRP 2014/2018 rimodulato). – Cagliari 21-30/11/2019.**

**TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI (Oneri e IVA inclusi)**

<b>VOCE DI SPESA</b>	<b>TOTALE</b>
<b>Compenso docenti interni</b>	<b>€ 700,00</b>
<b>Compenso docenti esterni</b>	<b>€ 1.035,00</b>
<b>Rimborsi per sostituti PLS</b>	<b>€ 2.100,00</b>
<b>Spese generali e servizi</b>	<b>€ 105,00</b>
<b>TOTALE</b>	<b>€ 3.940,00</b>

Costo medio per partecipante € 197,00  
Costo medio x ora x partecipante € 4,925

All. A Determinazione n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_ - pg.

**PROGRAMMA DIDATTICO DETTAGLIATO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA  
ALLATTAMENTO AL SENO. CORSO PRATICO DI COUNSELLING**

DATA	INIZIO	FINE	ARGOMENTI	TIPOLOGIA	DOCENTI
<b>I Giornata</b>	09.00	10.00	Presentazioni introduzione, materiali e metodi del corso	LRP	
21-11-19	10.00	11.00	Perché l'allattamento al seno è importante	LRP	Anedda Elisabetta Caddeo Alessandra
	11.00	11.30	L'allattamento al seno nel tuo territorio	LRP	Daga Simona Conconi Lucia
	11.30	12.30	Fisiologia dell'allattamento al seno	LRP	
	12.30	13.30	Valutazione di una poppata	PPCC	
	<b>13:30</b>	<b>14:30</b>	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	14.30	15.30	Osservazione di una poppata	DT	
	15.30	17.00	Routine nelle Unità Sanitarie	CD	
	17.00	18.00	Video: Breast crawl e microbioma Assegnazione gruppi e compiti	PPCC	
<b>II Giornata</b>	09.00	10.00	Ascoltare ed apprendere	RP	
22-11-19	10.00	11.00	Esercizi su ascolto e apprendimento	PPCC	
	11.00	12.00	Attaccare un neonato al seno	DT	
	12.00	13.00	Problemi al seno	LRP	
	13.00	14.00	Esercizi sui problemi al seno	PPCC	Anedda Elisabetta Caddeo Alessandra
	<b>14:00</b>	<b>15:00</b>	<b>PAUSA PRANZO</b>		Daga Simona Conconi Lucia
	15.00	17.00	Pratica clinica 1: ascoltare ed apprendere, valutare una poppata	LPG	
	17.00	17.30	Metodo Suzanne Colson	DT	
	17.30	18.00	Valutazione della giornata : Assegnazione gruppi e compiti; preparazione per il giorno seguente	ED	
<b>III Giornata</b>	09.00	10.00	Infondere fiducia e dare sostegno	RP	
23-11-19	10.00	11.00	Esercizi su come infondere fiducia	PPCC	
	11.00	12.00	Bambini di basso peso e ammalati	LRP	
	12.00	13.00	Rifiuto del seno	LRP	Anedda Elisabetta Caddeo Alessandra
	13.00	14.00	Presentazione pratica clinica 2	LRP	Daga Simona Conconi Lucia
	<b>14:00</b>	<b>15:00</b>	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	15.00	17.00	Pratica clinica 2: infondere fiducia e dare sostegno, attaccare un neonato al seno	LPG	
	17.00. 00	17.30	Cure amiche della Madre	DT	

	17.30	18.00	Valutazione della giornata	CD	
<b>IV Giornata</b>	09.00	10.00	Raccogliere una storia di allattamento al seno	LRP	
29-11-19	10.00	11.00	Esercizi su come raccogliere una storia	LPG	
	11.00	12.00	Poco latte	LRP	
	12.00	12.30	Il pianto	LRP	Anedda Elisabetta Caddeo Alessandra
	12.30	14.00	Esercizi su "Poco latte" e sul pianto	DT	Daga Simona Conconi Lucia
	<b>14:00</b>	<b>15:00</b>	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	15.00	17.00	Pratica clinica 3: Raccogliere una storia di allattamento al seno	LPG	
	17.00	17.30	Spremere il latte	DT	
	17.30	18.00	Valutazione della giornata	LRP	
<b>V Giornata</b>	09.00	10.00	Aumentare la produzione di latte e riallatte	LRP	
30-11-19	10.00	11.30	Esercizio sul counselling	LPG	
	11.30	12.30	Sostenere l'allattamento al seno	LRP	
	12.30	13.30	Commercializzazione dei sostituti del latte materno	RP	Anedda Elisabetta Caddeo Alessandra Conconi Lucia Daga Simona
	<b>13:30</b>	<b>14:30</b>	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	14.30	16.00	Modificare le routine Project work	LPG	
	16.00	17.30	Resoconto alle Autorità di come voler modificare le routine	CD	
	17.30	18.00	Conclusione dei lavori e verifica di apprendimento	LRP	

cas 23-10-19

U.O.C. OSTETRICIA GINECOLOGIA

P.O. SS. TRINIA - Cagliari

ASL Cagliari

