

Allegato “A”

Gestione delle situazioni critiche e dell'aggressività espressa da pazienti con dipendenza da sostanze e in doppia diagnosi. Relazione d'aiuto e resilienza.

Il presente allegato è composto
di n. _5_ fogli, di n. _5_ pagine

Evento Formativo

Gestione delle situazioni critiche e dell'aggressività espressa da pazienti con dipendenza da sostanze e in doppia diagnosi. Relazione di aiuto e Resilienza.

Programma Regionale per l'assistenza sanitaria delle persone tossicodipendenti negli Istituti Penitenziari della Sardegna - Dipartimento di Salute Mentale - Zona Sud

L'aggressività è componente importante e delicata della relazione di aiuto. L'operatore è chiamato ad andare oltre una dinamica reattiva per riconoscere questi comportamenti –senza negarne la significatività-, “leggerli” e gestirli.

Il carcere si configura come contesto di grande complessità, ove il senso della cura deve potersi conciliare con il bisogno di sicurezza.

La relazione di sostegno e di assistenza che vede impegnati ogni giorno gli operatori delle equipe sanitarie del carcere è complessa e variegata. Talvolta vissuti di malessere, difficoltà momentanee, rivendicazioni che vedono nel servizio sanitario un “bersaglio privilegiato” o anche semplicemente una fatica nell'osservare i vincoli organizzativi e le regole poste possono tradursi in atteggiamenti aggressivi.

Come operatori si è chiamati a gestire queste situazioni, in un difficile equilibrio tra la garanzia della sicurezza (propria e altrui), i vincoli che la struttura pone e l'opportunità di ricollocare questi episodi nella relazione di aiuto che ci vede impegnati con l'utenza, come momenti di difficoltà (e quindi snodi su cui lavorare) nel percorso delle persone detenute.

Un'équipe che riflette sull'aggressività all'interno del suo contesto lavorativo, in tempi in cui la percezione comune attribuisce una forte centralità a questo aspetto, pone le basi per interrompere dinamiche implicite di reattività, ritorsione e logoramento emotivo, e si interroga su quali strumenti e attenzioni (personali e collettive) sono realizzabili nello specifico ambito di azione.

L'obiettivo è quello della buona lettura e del continuo allenamento della resilienza per fronteggiare al meglio episodi a livello individuale e gruppale.

Il corso sarà svolto online in 4 incontri di 4 ore ciascuno per un totale di 16 ore. La modalità a distanza attiverà modalità di partecipazione attiva dei corsisti, attraverso stanze di dialogo ed esercitazioni.

Formatori: A. LaGioia, E. Farinetti

Programma

Primo incontro

9,00 -13,00

- Presentazione del corso e saluti: Dott.ssa Graziella Boi, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Zona Sud;
- Introduzione ai lavori: Responsabile Scientifico del progetto Dott. Matteo Papoff;
- Presentazione partecipanti;
- L'aggressività nel contesto carcerario: alcune chiavi di lettura per apprendere dall'esperienza;
- Gli stili di reazione all'episodio aggressivo;

Secondo incontro

9,00 -13,00

- Affrontare l'episodio aggressivo "a caldo": una questione di energia;
- Lo spazio fisico ed emotivo del comportamento aggressivo;
- Stili personali di reazione all'episodio aggressivo e strategie praticabili;
- Il Talk down;

Terzo incontro

9,00 – 13.00

- Riconoscimento, consapevolezza e gestione della reattività dell'operatore;
- La gestione della tensione nel quotidiano lavorativo;
- L'aggressività sostenibile e le capacità richieste all'operatore;

Quarto incontro

9,00 - 13,00

- Aggressività e dimensione organizzativa;
- La funzione contenitiva della collaborazione interprofessionale;
- Pensare insieme le crisi: collaborare per gestire gli episodi aggressivi;
- Discussione. Lavori di gruppo.

Il corso si svolgerà secondo il seguente calendario:

1° edizione :

30.06 - 7.07 - 14.07 - 16.07;

2° edizione:

02.07 - 08.07 - 13.07-17.07;

3° edizione:

17.09 - 24.09 - 28.09 - 08.10;

4° edizione:

09.10 - 16.10 - 20.10 - 28.10;

5° edizione:

21.10 - 30.10 - 05.11 - 12.11.

Ogni edizione prevede quattro incontri da quattro ore da svolgere in modalità videoconferenza dalle ore 9,00 alle ore 13,00. Numero di partecipanti: 30 per edizione.

Dipartimento di Salute Mentale-Zona Sud

Direttore Dott.ssa Graziella Boi

Responsabile Scientifico del Programma

Dott. Papoff Matteo

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Bellu Maria Rita

Dott.ssa Casula Laura

Dott.ssa Curreli Tiziana

Dott.ssa Meli Sara

Dott.ssa Usula Lorena

Crediti ECM : L'evento formativo è stato accreditato ECM. L'attribuzione dei crediti ECM avverrà solo in seguito a registrazione della presenza e al superamento della verifica di apprendimento. . L'iscrizione al corso è gratuita.

Progetto Formativo

Gestione delle situazioni critiche e dell'aggressività espressa da pazienti con dipendenza da sostanze e in doppia diagnosi. Relazione d'aiuto e resilienza.

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docenti	€ 8.000,00
Alloggio e vitto	€ 0,00
Mobilità docenti	€ 0,00
Spese varie per servizi	€ 0,00
TOTALE	€ 8.000,00