

## PROGETTO

**Programma P-3.1 "Identificazione precoce dei soggetti a rischio di disagio mentale e presa in carico sistemica" - P.R.P. 2014-2018, prorogato al 2019 -**

**"Implementazione dei protocolli di presa in carico integrata dei soggetti identificati ad alto rischio di disagio mentale e potenziamento dei relativi percorsi"**

CODICE DEL PROGETTO >	<b>UP-08-2020-65</b>
RESPONSABILE DEL PROGETTO >	<b>Dott.ssa Sabrina Trudu</b>
STRUTTURA DI RIFERIMENTO >	<b>S.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza ASSL Cagliari, sede Distretto Socio-Sanitario Quartu-Parteolla</b>

### DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il Progetto denominato Programma P-3.1-"Identificazione precoce dei soggetti a rischio di disagio mentale e presa in carico sistemica"-P.R.P. 2014/2018, prorogato al 2019, di cui alle precedenti Determine n.661 del 30.08.2017, n.1401 del 19.08.2019, n.1417 del 22.08.2019 e n.1833 del 13.12.2019, è stato predisposto dalla Dr.ssa Sabrina Trudu, Dirigente Medico specialista in Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva, in servizio presso la S.C. NPIA ASSL Cagliari, sede Distretto Socio-Sanitario Quartu-Parteolla e referente del Programma per la ASSL di Cagliari. Il progetto in argomento è stato redatto sulla base degli indirizzi contenuti nella pianificazione regionale, prevedendo l'utilizzo di risorse stanziare dall'Assessorato Regionale della Sanità e dell'Assistenza Sociale nel corso delle diverse annualità relative al vigente Piano di Prevenzione.

Il P-3.1 si rivolge a soggetti di età compresa tra gli 11 e i 19 anni, in condizioni psicopatologiche che necessitano di intervento specialistico, quali:

- Psicosi
- Disturbi d'Ansia con grave compromissione del funzionamento in almeno due aree della vita quotidiana
- Disturbi dell'Umore, prevalentemente sul versante depressivo
- Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

Come previsto dal Programma, si sono articolate le azioni progettuali in due fasi:

1. -"Fase comunitaria" – nella quale i Servizi Sanitari sono stati chiamati ad attivare iniziative di sensibilizzazione ed informazione rivolte alle Agenzie Educative e Sanitarie preposte alla tutela della salute e del benessere del bambino e dell'adolescente (Scuola, PLS e MMG), al fine di favorire il riconoscimento e l'invio appropriato e tempestivo ai Servizi specialistici competenti di situazioni ad alto rischio di sofferenza psichica.

A riguardo, da settembre 2017 a novembre 2018, si sono attuati gli eventi formativi rivolti agli Operatori di tutte le Scuole Secondarie di I e II grado e ai PLS e MMG di tutti e 5 i

Al contempo, nella ASSL di Cagliari, la "Fase di presa in carico" ha previsto che i finanziamenti vincolati regionali siano stati destinati, essenzialmente, a rinforzare gli organici a tempo indeterminato nei Servizi NPIA territoriali.

Nello specifico, a partire dalla sua assunzione a tempo determinato, nel luglio 2018, l'equipe dedicata al Programma P-3.1 (1 Neuropsichiatra dell'Età Evolutiva e 1 Psicologo sino all'autunno 2019, 1NPI e 2 PSI da fine 2019 per 18 mesi, ulteriormente prorogabili con il finanziamento RAS per l'aa 2020) si è spesa nell'attività clinica di diagnosi e cura di un profilo di utenza estremamente impegnativo, interfacciandosi in maniera flessibile e costruttiva con le differenti specificità territoriali e la significativa eterogeneità dei Servizi NPIA nei 5 Distretti Socio-Sanitari e avviando la presa in carico integrata ad alta intensità assistenziale che la casistica del Progetto (rappresentante il 10,5% del numero complessivo delle richieste annue afferenti alla SCNPIA ASSL di Cagliari) richiede, in stretta collaborazione con le altre figure professionali, la CI. NPIA, i Servizi Socio-Sanitari ed Educativi e l'Agenzia Scolastica.

Dal suo avvio, il Programma P-31, che pone particolare attenzione alla presenza di rischio di suicidio all'interno delle categorie sopra riportate, sta offrendo un contributo sostanziale allo smaltimento delle liste d'attesa per gravi psico-patologie che richiedono alta intensità assistenziale. In particolare, negli ultimi 18 mesi, si è registrato il sensibile ridursi dei tempi intercorsi tra l'esordio del quadro sintomatologico e l'invio ai Servizi dedicati e tra questo e la presa in carico, con un maggiore accompagnamento della domanda di accesso da parte dei professionisti dell'Assistenza Primaria, rispetto al passato, nell'Area metropolitana.

Infatti, l'elemento più significativo da segnalare è la percentuale sensibilmente accresciuta di soggetti in età evolutiva e giovanile con sintomi psichiatrici o DCA, presi in carico entro un anno dall'insorgenza dei sintomi (Indicatore di programma):

Inoltre, il monitoraggio in atto della casistica assistita ha anche consentito di documentare significativi livelli di miglioramento clinico in oltre il 60% dei casi a distanza di 12 mesi dall'avvio, con una presa in carico multidisciplinare che richiede un rilevante impegno professionale da parte degli specialisti dedicati, in quanto pone indicazione:

- all'attivazione di intervento psicoterapeutico, settimanale (50% degli interventi) o quindicinale nel 65% dei casi,
- all'attivazione di intervento farmacologico e di percorsi assistenziali integrati con gli specialisti ospedalieri della Clinica di NPI di Cagliari in circa il 30% dei pz. In carico,
- a integrare gli interventi sanitari con azioni di protezione, in stretto raccordo con gli stakeholders interistituzionali (es. Servizi Sociali e Socio-Educativi, Scuola, Tribunale per i Minorenni) nel 28% dei casi

Nel 30% delle cartelle aperte si è anche appurata la presenza di problemi sanitari in uno dei componenti il nucleo familiare (familiarità per psico-patologia psichiatrica nel 19% dei casi) e/o problemi relazionali intra-familiari.

Attualmente, si rende necessaria una rimodulazione del progetto, approvato con determina n. 661 del 30/08/2017, al fine di dare continuità alla "Fase di presa in carico" del Programma P-3.1, come previsto dal PRP 2014-2019.

PIANO OPERATIVO	
<b>Fase</b>	Implementazione dei protocolli di presa in carico integrata dei soggetti in età evolutiva identificati ad alto rischio di disagio mentale e potenziamento dei relativi percorsi
<b>Risultato</b>	Interventi di diagnosi e cura tempestivi e qualificati rivolti ai pazienti con psicopatologia nell'ambito del P-3.1. In particolare, sviluppo dei relativi protocolli di cura integrata ad alta intensità assistenziale, in collaborazione con i Servizi Sanitari dedicati alla tutela della Salute Mentale e le Istituzioni coinvolte a vario titolo nella protezione del benessere psichico in età evolutiva (SCNPIA, Dipartimento Salute Mentale, CL.NPIA, Agenzia Scolastica, Servizi Socio-Educativi)
<b>Attività</b>	Attività clinico-assistenziale a carattere multidisciplinare che include percorso valutativo-diagnostico e di presa in carico terapeutica
<b>Attori</b>	Equipe dedicata (1 Neuropsichiatra Infantile e 2 Psicologhe) a potenziamento delle Unità Operative territoriali che operano nell'ambito della SCNPIA, ASSL Cagliari
<b>Data Inizio</b>	Stante l'avvio delle azioni attuative aziendali nell'anno 2017, con il presente documento si prevede la proroga dei contratti dei professionisti componenti l'equipe dedicata a partire da quello in prossima scadenza il 19/12/2020
<b>Data Fine</b>	Il Programma P-3.1 si considererà concluso con la scadenza dei contratti dell'equipe dedicata, a supporto delle Unità Operative NPIA territoriali: data prevista 19/03/22

CRONOPROGRAMMA			
Attività	Dicembre 2020	Gennaio-Dicembre 2021	Gennaio-Marzo 2022
Attività clinico-assistenziale garantita dall'equipe assunta in regime libero-professionale e prorogata avvalendoci dei finanziamenti 2020 del Programma P-3.1	X	X	X

PIANO FINANZIARIO	
<b>Fonte di finanziamento &gt;</b>	Determinazione di impegno n.725 del 28.08.2020, anno 2020, assunta dall'Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale, con la quale è stata assegnata ad ATS - ASSL Cagliari la somma di €. 137.286,00, destinata alla "implementazione dei protocolli di presa in carico integrata dei soggetti identificati ad alto rischio di disagio mentale e potenziamento dei relativi percorsi".
<b>Importo del finanziamento &gt;</b>	<b>€ 137.286,00</b>

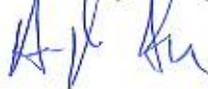
<p>Percentuale dei soggetti in età preadolescenziale, adolescenziale e giovanile con sintomi psichiatrici e/o DCA presi in carico tempestivamente, possibilmente entro 1 anno, dall'insorgenza dei sintomi</p>	<p>Fascicolo sanitario dei pz. agli atti nei Servizi NPIA territoriali. (Si intende monitorizzare la tempestività della presa in carico anche per le richieste pervenute nel corso del 2020 e del 2021)</p>	<p>Non definito da indicatore nel Programma P-3.1</p>	<p>Nel 2017: <b>104</b> richieste di consulenza inviate ai Servizi NPIA territoriali della ASSL di Cagliari per sospetta psicopatologia. Intervallo medio tra insorgenza dei sintomi e accesso ai Servizi pari a <b>22 mesi</b> nei Distretti 1, 2 e 3, a <b>6 mesi</b> nei Distretti 4 e 5 (differenza statisticamente significativa).</p> <p>Nel 2019: <b>144</b> richieste di consulenza per inviate ai Servizi NPIA territoriali della ASSL di Cagliari per sospetta psicopatologia. L'intervallo medio tra l'insorgenza dei sintomi e l'invio ai Servizi dedicati non supera <b>1 anno</b> anche nei Distretti 1, 2 e 3; quello intercorso tra l'invio e la prima visita specialistica, non supera i <b>2 mesi</b>.</p>
--	---	---	--

Quartu Sant'Elena, 30/11/2020

***PARERE FAVOREVOLE***

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ZONA SUD

*Dott. Angelo Biggio*




TRUDU SABRINA  
 REGIONE  
 AUTONOMA  
 DELLA  
 SARDEGNA  
 01.12.2020  
 22:30:50 UTC