

# Programma BLSD sanitari 5 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(15 min) _____ _____	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test <b><u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u></b>
(15 min) _____ _____	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce.</li> <li>• Fasi del BLS</li> <li>• Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione</li> <li>• Algoritmi di intervento</li> </ul>
(1:15 h) _____ _____	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6) <b><u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u></b> Fasi del BLSD <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>fase A</u>: pervietà delle vie aeree: iperestensione del capo, sollevamento del mento</li> </ul> Tecniche: <ul style="list-style-type: none"> <li>- compressioni toraciche esterne</li> <li>- ventilazione artificiale con pallone autoespansibile</li> <li>• <u>fase BC</u>: MO-TO-RE e segni di circolo, polso carotideo, RCP</li> <li>• Addestramento alla sequenza completa BLS</li> <li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li> <li>• Addestramento nella PLS</li> <li>• <u>fase D</u>: spiegazione DAE</li> </ul>
(10 min)	Pausa caffè
(15 min) _____ _____	Dimostrazione in plenaria della sequenza completa di BLSD non commentata e commentata
(1:30 h) _____ _____	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6) <b><u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u></b> Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile
(10 min)	Tutoraggio a gruppi
(1 h) _____ _____	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica <b><u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u></b>
(10 min) _____ _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionario di gradimento</li> <li>• Chiusura del corso</li> </ul>

