

## Allegato “A”

# **BLSD per operatori non sanitari IRC – Medicina dello Sport**

Il presente allegato è composto  
di n. 3 fogli, di n. 3 pagine



## BLSD per operatori sanitari

### Programma - Modulo 5 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(15 min) -	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test
(15 min) -	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce.</li><li>• Fasi del BLS</li><li>• Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione</li><li>• Algoritmi di intervento</li></ul>
(1:15 h) -	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) Fasi del BLSD <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>fase A</u>: pervietà delle vie aeree: iperestensione del capo, sollevamento del mento</li></ul> Tecniche: <ul style="list-style-type: none"><li>- compressioni toraciche esterne</li><li>- ventilazione artificiale con pallone autoespansibile</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>fase BC</u>: GAS e segni di circolo, polso carotideo, RCP</li><li>• Addestramento alla sequenza completa BLS</li><li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li><li>• Addestramento nella PLS</li><li>• <u>fase D</u>: spiegazione DAE</li></ul>
(10 min)	Pausa caffè
(15 min) -	Dimostrazione in plenaria della sequenza completa di BLSD non commentata e commentata
(1:30 h) -	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile
(10 min)	Tutoraggio a gruppi
(1 h) -	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica
(10 min) -	<ul style="list-style-type: none"><li>• Questionario di gradimento</li><li>• Chiusura del corso</li></ul>

**Progetto Formativo**

**BLSD per operatori non sanitari – IRC – Medicina dello Sport**

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

<b>VOCE DI SPESA</b>	<b>TOTALE</b>
Compenso docenti e tutor	€ 451,85
Manuali IRC	€ 65,60
Spese per servizi e materiali di consumo	€ 112,55
	€ 0,00
<b>TOTALE</b>	<b>€ 630,00</b>